



LV CONVEGNO DI STUDI

METAMORFOSI VERDE
AGRICOLTURA, CIBO, ECOLOGIA

Complesso monumentale di San Pietro
Dipartimento di Scienze agrarie, alimentari e ambientali
PERUGIA 13-15 settembre 2018

Enlightening integration opportunities among ecosystem services ‘forest therapy’ and rural communities: a value driver analysis in the Eastern Alps

M. Drolj, M. Taverna, L. Iseppi e T. F. M. Chang

Abstract

Le interazioni uomo-natura possono essere lette in almeno due modi diversi: da un lato le possibilità offerte dai ‘Pagamenti per i Servizi Ecosistemici’ (PES) (UNDP, 2005; Ninan e Costanza, 2014; Marangon e Troiano, 2017) creano nuove forme di integrazione del reddito agricolo generando al contempo un maggiore interesse verso l’impatto dell’ambiente naturale sulla salute umana (Sandifer et al, 2015). Dall’altro lato, la diffusione di malattie non trasmissibili (Non-communicable Diseases - NCD) incrementa la necessità di servizi di medicina preventiva innovativi e crea nuove possibilità di prevenire l’insorgenza di alcune NCD attraverso la fruizione di specifiche risorse naturali nelle aree rurali (WHO, 2013; Drolj e Osti, 2013).

In Giappone, l’aumento delle NCD ha prodotto studi scientifici che considerano le attività di “immersione forestale” (in inglese ‘forest bathing’) e di ‘terapia forestale’ (‘forest therapy’). Tali studi hanno dimostrato l’esistenza o meno di benefici psicologici e/o fisiologici. Malgrado queste evidenze, il possibile ruolo svolto dalle imprese agricole nello sviluppo di proposte di terapia forestale è spesso del tutto marginale. A ciò si deve aggiungere la difficoltà legata alla portata e all’interdisciplinarietà dei temi affrontati. La domanda a cui questo studio intende rispondere è: l’agricoltura, può beneficiare del valore potenzialmente realizzabile da una proposta che valorizzi il patrimonio forestale con finalità di salute e benessere umano? Se sì, come?

Questo studio si propone di individuare: (a) i principali elementi costituenti la filiera del valore in un soggiorno di terapia forestale; (b) gli elementi del valore più stabili nel tempo; e (c) le opportunità di creazione di valore per imprese agricole, proprietari boschivi e comunità locali.

La Resource Based Theory (RBT) è stata adottata come lente concettuale. Lo studio si propone di valutare i potenziali di attivazione economica insiti nei servizi di terapia forestale offerti alle ‘sole’ persone sofferenti d’asma. Tale malattia non trasmissibile colpisce oltre 300 milioni di persone nel mondo. Lo studio valorizza esperienze in corso nella Regione Friuli Venezia Giulia in cui i benefici fisiologici ottenuti da bambini affetti da asma a seguito di

soggiorni forestali della durata di 7 giorni sono stati acclarati e posti alla base dell'attività di una "Stazione di terapia forestale". L'"Associazione per la Lotta alle Pneumopatie Infantili" è stata selezionata come coorte per lo studio. I soci-genitori dei bambini asmatici che hanno preso parte ai soggiorni forestali, adeguatamente informati, hanno compilato un questionario semi-strutturato ad-hoc in due riprese a distanza di quattro anni. I dati ottenuti sono stati analizzati attraverso la Cluster Analysis.

Lo studio ha permesso di individuare la gamma dei principali elementi di valore ricorrenti in un soggiorno di terapia forestale e di interesse per le imprese agricole. Ciò può facilitare le imprese agricole interessate a integrare i servizi offerti, individuare capacità richieste ma non presenti, nonché coinvolgere comunità locali e proprietari forestali. Ciò in modo da facilitare la predisposizione di un sistema di pagamenti per servizi ecosistemici "salute e benessere" e innescare processi circolari in una logica di sviluppo virtuoso.

Keywords: ecosystem services, forest therapy, health, income integration opportunities

References

- Droli, M. & Osti, L. (2013). 'Developing Health Tourism in Healthier Rural Areas: the Role of Matrix- resources'. In symposium 'Re-inventing rural tourism and the rural tourism experience - Conserving, innovating and co-creating for sustainability', ORTE Conference - International Conference on Rural Tourism, 4th - 7th September 2013, University of Aveiro, Aveiro, Portugal. Proceedings, pp. 317-332, ISBN: 978-989-20-4016-5; DOI: 10.13140/2.1.4023.9685.
- Li, Q. (2010). Effect of forest bathing trips on human immune function. *Environmental Health and Preventive Medicine*, 15, 1: 9-17. <http://doi.org/10.1007/s12199-008-0068-3>.
- Marangon, F., Troiano, S. (2017). 'Policy and governance of payments for ecosystem services in agri-food value chains'. In: *It's a jungle out there – the strange animals of economic organization in agri-food value chains*. Editors: Martino G, Karantininis K, Pascucci S, Dries L and Codron JM. (Dec. 2017). ISBN: 978-90- 8686-301-3. https://doi.org/10.3920/978-90-8686-844-5_19. Pp. 357 - 373.
- Ninan, K.N. & Costanza, R. (2014). *Valuing Ecosystem Services: Methodological Issues and Case Studies*. Cheltenham, UK: Edward Elgar Publishing Limited
- Sandifer, P.A.; Sutton-Grier, A-E & Ward, B.E. (2015). Exploring connections among nature, biodiversity, ecosystem services, and human health and well-being: Opportunities to enhance health and biodiversity conservation. *Ecosystem Services* 12:1–15
- UNDP (2005). *Millennium Ecosystem Assessment. Ecosystems and Human Well-Being: General Synthesis*, Washington, DC: Island Press.
- WHO (2013). *Global action plan for the prevention and control of non-communicable diseases 2013-2020*. Geneva: World Health Organization. Document available at: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/94384/1/9789241506236_eng.pdf?ua=1 accessed on October 09 2017.

-